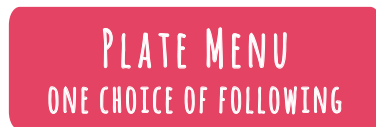


ご宿泊のお客様へ

1階 カフェ「チャヤマクロビ」は朝食営業をしています。
国産有機玄米、グルテンフリーパンケーキ等を取り揃え皆様のお越しをお待ちしております。



すべてのメニューに『ライトビュッフェ』(サラダ・ワッフル・パン・ドリンク)がついています。
下記より好きなプレートメニューをお選びください。

All menu comes with "Light Buffet"(Salad, Waffle, Bread & Drink) with "Plate", Please choose "Plate" from Below.

3,025yen

PLATE MENU プレートメニュー

- 1 **Macrobiotic Plate** [Organic Brown Rice, Miso Soup, Veggie Main Dish, Deli, Fruit Bowl] **VEGE**
マクロビ玄米朝食 [国産有機玄米+味噌汁+ベジメインディッシュ+デリ+フルーツボウル]
- 2 **Grilled Fish Plate** [Organic Brown Rice, Shirasu Miso Soup, Grilled Fish, Deli, Fruit Bowl] **NON VEGE**
焼き魚玄米朝食 [国産有機玄米+シラスの味噌汁+焼き魚+デリ+フルーツボウル]
- 3 **Vegan French Toast & Fruit** [French Toast with Caramel Sauce, Soy Yogurt, Fruit Bowl, Granola] **VEGE**
ヴィーガンフレンチトースト & フルーツ [フレンチトースト+キャラメルソース+ソイヨーグルト+フルーツボウル+グラノーラ]
- 4 **Gluten Free Pancake & Fruit** [Pancake with Maple & Date Syrup, Soy Yogurt, Fruit Bowl, Granola] **VEGE** **Gluten Free**
グルテンフリーパンケーキ & フルーツ [パンケーキ+メイプルデーツシロップ+ソイヨーグルト+フルーツボウル+グラノーラ]
- 5 **Super Green Bowl** [Fresh Spirulina Sherbet, Fruit, Granola, Soy Yogurt, Chia seeds, Hemp Nut] **VEGE** **Gluten Free**
スーパーグリーンボウル [生スピリリナソルベ+フルーツ+グラノーラ+ソイヨーグルト+チアシード+ヘンプナッツ]
- 6 **Hawaiian Açaí Bowl** [Açaí Sharbet, Fruit, Granola, Soy Yogurt, Chia Seed] **VEGE** **Gluten Free**
ハワイアンアサイーボウル [アサイーソルベ+フルーツ+グラノーラ+ソイヨーグルト+チアシード]

お問い合わせ先: カフェ「チャヤマクロビ」 Café CHAYA Macrobiotics TEL:03-3573-3616 / 部屋からの問い合わせ:64



✓ ベジタリアン
VEGETARIAN

✓ ノー ミート
NO MEAT

✓ ノー エッグ
NO EGG

✓ ノー ミルク
NO MILK

PLATE MENU
ONE CHOICE OF FOLLOWING

&

LIGHT BUFFET
SALAD, WAFFLE, BREAD, DRINK

+

SMOOTHIE

すべてのメニューに『ライトビュッフェ』(サラダ・ワッフル・パン・ドリンク)がついています。
下記より好きなプレートメニューをお選びください。

All menu comes with "Light Buffet"(Salad, Waffle, Bread & Drink) with "Plate", Please choose "Plate" from Below.

3,025 yen

PLATE MENU プレートメニュー

- 1 **Macrobiotic Plate** [Organic Brown Rice, Miso Soup, Veggie Main Dish, Deli, Fruit Bowl] **VEGE**
マクロビ玄米朝食 [国産有機玄米+味噌汁+ベジメインディッシュ+デリ+フルーツボウル]
- 2 **Grilled Fish Plate** [Organic Brown Rice, Shirasu Miso Soup, Grilled Fish, Deli, Fruit Bowl] **NON VEGE**
焼き魚玄米朝食 [国産有機玄米+シラスの味噌汁+焼き魚+デリ+フルーツボウル]
- 3 **Vegan French Toast & Fruit** [French Toast with Caramel Sauce, Soy Yogurt, Fruit Bowl, Granola] **VEGE**
ヴィーガンフレンチトースト & フルーツ [フレンチトーストとキャラメルソース+ソイヨーグルト+フルーツボウル+グラノーラ]
- 4 **Gluten Free Pancake & Fruit** [Pancake with Maple & Date Syrup, Soy Yogurt, Fruit Bowl, Granola] **VEGE** **Gluten Free**
グルテンフリーパンケーキ & フルーツ [パンケーキ+メイプルデーツシロップ+ソイヨーグルト+フルーツボウル+グラノーラ]
- 5 **Super Green Bowl** [Fresh Spirulina Sherbet, Fruit, Granola, Soy Yogurt, Chia seeds, Hemp Nut] **VEGE** **Gluten Free**
スーパーグリーンボウル [生スピルリナソルベ+フルーツ+グラノーラ+ソイヨーグルト+チアシード+ヘンプナッツ]
- 6 **Hawaiian Açaí Bowl** [Açaí Sharbet, Fruit, Granola, Soy Yogurt, Chia Seed] **VEGE** **Gluten Free**
ハワイアンアサイーボウル [アサイーソルベ+フルーツ+グラノーラ+ソイヨーグルト+チアシード]